

全日旅遊

07-3119745

特選行程

無自理餐

日本九州

雙溫泉五日遊



出發
日期

6/12-16

現金
團費

41500 元

【早鳥優惠】送小費
3/30 前報名

團費包含：1.旅遊團費 2.旅責保險 500 萬附 20 萬醫療
團費不含：1.私人一切費用 2.領隊導遊小費 1500 元
訂金每人 10000 元 【特別加送：網路漫遊卡】

長榮航空 去程 BR120 高雄 15:30→福岡 19:20 回程 BR119 福岡 20:20→高雄 22:10

第 1 天

高雄小港國際機場→九州福岡機場

【食】（晚）機上簡餐

【宿】福岡 天神南 QNINTESSA 飯店 或 博多 TRAD HOTEL 或 蒙特埃馬納酒店 或 同級旅館

第 2 天

柳川扁舟搖船→熊本城(入內參觀，上天守閣)→櫻之馬場城彩苑(品嚐海膽可樂餅)→南關

【食】（早）飯店早餐（午）熊本風味御膳 或 和洋式自助餐(2500 日幣)

（晚）飯店和、洋、中百匯自助餐★和牛無限享用

【宿】南關 SEKIA 溫泉飯店 或 同級旅館

第 3 天

白川水源→高千穗峽(健行)→真名井瀑布→阿蘇大觀峰展望台(遠眺阿蘇五岳)→阿蘇

【食】（早）飯店早餐（午）阿蘇風味餐(2500 日幣)（晚）飯店自助晚餐 或 飯店會席料理

【宿】阿蘇溫泉 HOTEL 或 阿蘇格蘭溫泉飯店 或 阿蘇之司溫泉飯店 阿蘇廣場飯店 或 同級旅館

第 4 天

日本第一大吊橋~九重夢吊橋→湯布院→湯之坪歐洲童話村→金鱗湖→福岡

【食】（早）飯店早餐（午）湯布院蒸籠料理 或 日式風味御膳(2500 日幣)

（晚）螃蟹會席料理或長腳蟹吃到飽+軟飲無限暢飲(5500 日幣)

【宿】福岡 天神南 QNINTESSA 飯店 或 博多 TRAD HOTEL 或 蒙特埃馬納酒店 或 同級旅館

第 5 天

光伸免稅店→太宰府天滿宮(品嚐梅枝餅)→太宰府星巴克·隈研吾設計的星巴克→
太宰府旅人觀光列車→福岡機場→高雄小港機場

【食】（早）飯店早餐（午）太宰府飛梅御膳(2500 日幣)（晚）機上簡餐

【宿】溫暖的家

全 日 旅 遊

日本九州~高千穗峽・九重夢吊橋・湯布院雙溫泉五日遊

航班時間 此為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機時間	航空公司及航班編號	起飛時間及城市	抵達時間及城市（跨日+1）
2025/06/12(四)	長榮航空 BR120	15:30 高雄	19:20 福岡
2025/06/16(一)	長榮航空 BR119	20:20 福岡	22:10 高雄

■【高千穗峽】

高千穗因供奉許多與日本神話有關的神明，是「神話傳說的源頭」之地。河流挾帶著阿蘇山的火山噴發產生的碎屑而來，熔岩冷卻後，再經五瀨川經年累月的侵蝕，形成今日高達百尺絕美的斷崖。兩旁的柱狀岩石可以窺見阿蘇火山噴發的痕跡，總長度有7公里之長。峽內的真名井瀑布是日本瀑布百選之一。落差17公尺的真名井瀑布是高千穗峽最吸睛的重點景點，瀑布柔柔的掛在峽谷狹窄處堅硬的柱狀節理懸崖上，剛柔互補特別美麗。



■【日本第一大吊橋~九重夢大橋】

標高777公尺，高173公尺、寬1.5公尺，全長390公尺的人道專用，2006年10月30日開通。懸掛在九醉溪谷上方，曾是日本第一高步行專用的吊橋，站在橋的中央可看到日本百水名水之一的「震動之瀑布」，往下可欣賞九醉溪的360度美景，遠方還有九重連綿的群山為背景，視野相當遼闊令人震撼。



■【日本三大名城-熊本城】

熊本城是一座位於熊本市中央區的山頂日式城堡。佔地廣大且防守極為嚴密。高塔（天守閣）為一座建於 1960 年的混凝土重建建築物，但原城堡的數棟附屬木造建築物則維持原樣。城堡建築群中有十三種結構已被指定為重要文化財。熊本城在 2013 年的「Trip Advisor 排名」，於日本境內「您希望再次造訪的城堡」中名列第一。



■【湯布院~湯之坪歐洲童話村~金鱗湖】

名字最早名為「由布院」，後來將「由布院町」和「湯平町」合併稱為「湯布院」。此地周圍被高山所環繞，景色迷人。湯之坪以童話為主題有歐洲風格的街道，建築都是歐洲小村落的外觀，有走入童話世界的 feel。在明治 17 年（西元 1884 年）儒學者毛利空桑因看到在夕陽照射下的湖內魚的鱗片金光閃閃的樣子而命名為「金鱗湖」



■ 特色美食

★長腳蟹吃到飽+酒水無限暢飲



★和、洋、中百匯自助餐. 和牛無限享用



■ 行程安排

此處行程順序，是依我們的經驗值所做出的理想安排，但若於旅途中遇特殊情況，顧及行程順暢度，順序可能稍作更改。

D1 高雄小港國際機場→九州福岡機場

【餐食】早：X

晚：機上簡餐

【住宿】：福岡 天神南 QNINTESSA 飯店 或 博多 TRAD HOTEL 或 蒙特埃馬納酒店 或 同級旅館

集合於高雄小港機場由專員辦理出境手續後，搭乘豪華客機降落於日本九州福岡機場。

【九州】福岡是九州地區的『第一大城市』歷史遺蹟眾多。福岡市一年四季氣候溫和，國際港口，國際機場都在市內，被稱為日本最方便的城市。被評為「世界最能享受購物樂趣的地方」的這座城市，有許多可感受日本文化的古蹟，山明水秀的自然景觀，近處有溫泉、火山，觀光內容豐富，更有美食大型傳統活動，令遊人目不暇給。

D2 飯店→柳川扁舟搖船→熊本城(入內參觀，上天守閣)→櫻之馬場城彩苑(品嚐海膽可樂餅)→南關

【餐食】早：飯店早餐

午：熊本風味御膳 或 和洋式自助餐(2500 日幣)

晚：飯店和、洋、中百匯自助餐★和牛無限享用

【住宿】：南關 SEKIA 溫泉飯店 或 同級旅館

【柳川扁舟搖船】(大約 30 分鐘)

聆聽竹竿划水聲，頭戴草笠，身穿古典服飾的船夫掌舵技術絕妙高超，一邊搖船、一邊唱著傳統民謠和解說，充份體驗穿過水門和橋下的水鄉旅情。著名詩人北原白秋曾說：「水鄉柳川就是生我的故鄉，是我吟誦詩賦的泉源。」要體會水鄉之美，唯有船伕擺渡式的泛舟巡訪，才能進入白秋詩篇的世界。

【熊本城上天守閣】

熊本城位於九州的熊本縣，不僅是百大名城之一，更是日本的三大名城（另兩個為名古屋的名古屋城及大阪的大阪城），別名銀杏城，原因是在建造熊本城時考慮到圍城戰需要有糧食，所以種植了大量的銀杏，此外在城內的地席也都是利用芋莖（芋頭的莖）曬乾做成，當作戰備儲量。熊本城天守閣的特徵，為最上層的凸窗上帶有「唐破風」的曲線裝飾，以及下層帶有「千鳥破風」的翹曲美麗裝飾的建築風格。

【櫻之馬場城彩苑】

江戶城下町重現，為展現在地歷史、傳統、飲食等文化所設立的觀光設施。分為湧湧座和櫻之小路二部份，以江戶時代的城下町街景為藍本設計，充份復原了舊時代的風情。櫻之小路為熊本飲食文化的聚集地，從熊本縣內精選出店鋪，主要販售熊本物產、特色小吃、還有各式各樣熊本熊商品全聚集在此。在城下町也可以參與體驗江戶時代日本人的日常、達官貴人的生活等，以及發掘熊本城築城秘密等各種體驗活動。



D3 飯店→白川水源→高千穗峽(健行)→真名井瀑布→阿蘇大觀峰展望台(遠眺阿蘇五岳)→阿蘇

【餐食】早：飯店早餐

午：阿蘇風味餐 (2500 日幣)

晚：飯店自助晚餐 或 飯店會席料理

【住宿】：阿蘇溫泉 HOTEL 或 阿蘇格蘭溫泉飯店或 阿蘇之司溫泉飯店阿蘇廣場飯店 或同級旅館

【白川水源】

白川水源位於日本熊本縣南阿蘇地區，是一個自然風光秀麗的旅遊勝地。白川水源的水源被認為是世界上最清澈的天然水之一，吸引了無數遊客前來觀賞。這裡不僅擁有絕美的自然景色，還有豐富的歷史和文化背景，使其成為日本的重要景點之一。白川水源因其豐沛的地下水而聞名，每分鐘湧出超過 60 噸的水，使其成為南阿蘇最重要的水源之一。湧出的水清澈見底，質地柔滑且含有豐富的礦物質，這些水被當地人稱為「生命之水」。

【高千穗峽】

高千穗因供奉許多與日本神話有關的神明，是「神話傳說的源頭」之地，高千穗峽聳立的溪谷是由於火碎流急速冷卻而形成的，在經過長時間的侵蝕形成現在的V字型的斷崖，平均高為80米，斷崖東西長為7公里。1965年被認定為祖母嶺國定公園的一部分。

【百選瀑布~真名井瀑布】

在高千穗峽的中央位置有落差為17米的真名井瀑布，這個溪谷是27萬年前，14萬年前，和9萬年前阿蘇山的火山爆發，火山的岩漿遇到溪谷的水急速冷卻後形成的。被指定為日本百選瀑布之一。

【阿蘇大觀峰展望台】

大觀峰是內牧溫泉東北方的北外環山的最高峰。從前大觀峰曾被稱為遠處的鼻子。到了大正11年5月在小島內牧町長的邀請下，著名作家德富蘇峰將此山命名為大觀峰。在此可以看到阿蘇五嶽和久住連綿起伏的山峰，在天氣條件合適的情況下還可以看到壯觀的雲海。從此處遠眺阿蘇五嶽相連的雄姿宛如釋迦涅槃像般神秘。從展望台遠眺，阿蘇的街景盡收眼底。此外還設有天體觀望的場所。在標高936米的外環山的最高峰設置了展望台。



D4 飯店→日本第一大吊橋~九重夢大橋→湯布院→湯之坪歐洲童話村→金鱗湖→福岡

【餐食】早：飯店早餐

午：湯布院蒸籠料理 或 日式風味御膳 (2500 日幣)

晚：螃蟹會席料理或長腳蟹吃到飽+軟飲無限暢飲(5500 日幣)

【住宿】：福岡 天神南 QNINTESSA 飯店 或 博多 TRAD HOTEL 或 蒙特埃馬納酒店 或 同級旅館

【九重夢大橋】

斥資億日元建造完成，並於2006年10月30日開放通車的日本第一大吊橋【九重“夢”吊橋】（又稱天空步道），標高777公尺，高於鳴子溪谷的河面上173公尺，全長390公尺的行人道專用，也是日本最大、最高、最長的吊橋。**※由於山區天氣不穩定、風勢較大，怕旅客撐傘危險，依規定如遇雨天一律著雨衣，不便之處敬請見諒。**

【湯布院】

有『晨霧與出泉之鄉』美譽的【湯布院】位於大分縣的中部，是一座寧靜幽雅的渡假小鎮，早期這裡只是金鱗湖畔的幾處很小的溫泉療養所。昭和30年(1955年)九州政府將「由布院」和「湯平村」合併，即現在地名「湯布院」的由來。由於有標高1584公尺、又稱為「豐後富士」的由布岳環抱，湯布院氣候跟平地比起來相當涼爽，它同時也是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，水無色透明，肌膚觸感光滑。被稱作“湯壺街道”的大道上，時尚的雜貨店、餐館等鱗次櫛比，屬經常榮登日本人氣指標之觀光區，在此您可盡情享受小鎮好山好水的好風光。

【湯之坪歐洲童話村】

湯布院花卉村是重現英國「科茨沃爾德地區」的街道，讓人真的會有一種來到歐洲的感覺！園區內有許多話村小鎮風格商店，販售許多著名卡通的周邊商品，每一棟房子都是一間商店，販售商品像是：宮崎駿的龍貓、神隱少女、魔女宅急便、崖上的波妞、彼得兔、寶可夢、嚕嚕米、笑笑羊、阿爾卑斯的少女、貓頭鷹主題等，所以一定要千萬小心你的荷包哦！另外園區內也有貓頭鷹之森&貓咪咖啡廳，如果走累了，不妨走進這些特色咖啡廳，近距離跟這些小可愛們甜蜜互動吧。

【金鱗湖】

當陽光照在清澈的湖面時，彷彿金色魚鱗般的閃耀而得名，金鱗湖的湖水來自地下溫泉湧泉，因湖水溫度較高容易產生煙霧，湖面如同罩在層層白紗之下，走在由布岳的森林小徑湖畔散策，欣賞湖光山色的清幽景緻。



D5 飯店→光伸免稅店→太宰府天滿宮(品嚐梅枝餅)→太宰府星巴克・隈研吾設計的星巴克→太宰府旅人觀光列車→福岡機場→高雄小港國際機場

【餐食】早：飯店早餐

午：太宰府飛梅御膳(2500 日幣)

(晚) 機上簡餐

【宿】 溫暖的家

【太宰府天滿宮】

「菅原道真」出生在西元 845 年，年少時就展現自己學問方面的才能，成為當代一流的學者、政治家與文人，並深受天皇的信賴。後被稱為「天滿大自在天神」，成為日本學子學問祈願的第一首選。太宰府的天滿宮，更是日本全國上下祭祀「天神菅原」約 12000 社的總本宮。本殿呈現桃山文化的華麗與豪放的建築方式，宮內有寶物館，收藏菅原氏的遺物，大多被列為國寶或重要文化財；四周種有六千多棵梅花樹，三萬株的花菖蒲，點綴出不同季節風味的美景。



【太宰府星巴克・隈研吾操刀的星巴克】

2011 年，星巴克在「太宰府天滿宮」表參道的鳥居旁出店。這是星巴克為了向全世界傳遞具有地方魅力的文化，在日本具有象徵意義的地點開設原創設計的「地方地標店」之一。建築內外獨特的木造組合結構是由「新國立競技場」的建築師隈研吾所設計。近 2,000 枝檜木交錯組合，除了支撐建築物之外，同時也營造出光與風流動的圖像。融合傳統與現代精髓的空間是其他星巴克分店所沒有的，自開業以來持續受到來自國內外的注目。

【太宰府旅人觀光列車】

太宰府觀光列車「旅人-Tabito-」設計概念即：登上列車便是太宰府。列車外部描繪著太宰府各處觀光名勝與四季花卉，內部則由 5 種開運紋樣構成。整個空間展示出日本畫的世界與和式風格，遊客可享受太宰府打造的車內空間，在前往目的地的旅途中留下一段美好的回憶！



1. 乘車區間：太宰府—二日市(約5~10分鐘)。

2. 遇列車變更時間或停駛，則改車行前往，每人退費團體料金¥150，本公司將調整行程順序，不便之處，敬請見諒。

稍晚帶著依依不捨的心情及回憶，前往福岡機場，搭乘豪華客機返回高雄溫暖的家，結束此次在日本愉快難忘的 5 日遊。

特別說明：

- (1)行程班機時間及降落城市與住宿飯店之確認以說明會資料為主。
- (2)餐食如遇季節關係或預約狀況不同，若有更改，敬請見諒。
- (3)日本的素食非肉即素(包含可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等)因此多數僅能以蔬菜、豆腐、水果等食材料理為主；海外團體素餐安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓可以自行準備自身可食用素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
- (4)若因不可抗拒之因素（如：天候不佳、塞車），行程內容順序會有所變動
- (5)行程會依當地實際狀況由導遊現場小幅度的調整，惟保證所有行程會全部走完，不便之處敬請見諒。

♡貼心提醒♡

1. 提醒您若護照未繳到本公司，請記得攜帶至機場。並請再次檢查護照效期是否有六個月以上。
2. 本公司已遵照交通部觀光局規定替每一位旅客投保 250 萬旅遊責任險及 20 萬意外醫療險，若有其他安全責任問題，則適用於交通部觀光局所頒布的旅行業者管理規定章程。
3. **長榮航空** 每人託運行李 23 公斤，手提行李 7 公斤
4. 飲水:日本的自來水在國內任何地方都是可以直接飲用的，礦泉水在商店等處很容易買得到。
5. 回國前要好好地將行李整理一番，盡量避免接受他人委託帶東西，萬一要帶，應該問清楚帶東西的內容，以免在機場海關檢查時，受了無妄之災
6. 滿 20 歲之成年人攜帶免稅酒品入境台灣總公升數不可超過1 公升『例如：1 公升以下一瓶，或小樣品酒（每瓶 0.1 公升以下）十瓶』，紙煙二百支或菸絲一磅或雪茄二十五支。

△注意事項△

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
 2. 貴重物品請託放至飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手，小心扒手在身旁。
 3. 住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以策安全；勿在燈上晾衣物；請勿在房間內吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
 4. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
 5. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。
 6. 搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
 7. 搭乘車時請勿任意更換座位，上下車時注意來車方向以免發生危險。
 8. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
 9. 團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。
 10. 夜間或自由活動時間若需自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
 11. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
 12. 時差：日本比台灣快一小時。
 13. 日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋，房內亦有日式和服可換穿。
 14. 日本境內自來水冷水可生飲，熱水須用熱水壺煮沸才飲用。
 15. 日本的行李須請客人自行提領至房間。
 16. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
 17. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
 18. 於日本一般商店購物須另加 10% 的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣 5401 以上出示護照登記填表可減免 10% 的消費稅，但非每一百貨適用手續較繁瑣。
 19. 台灣與日本兩地間的飲食文化多有不同，日本的多數素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、奶蛋甚至柴魚或肉汁高湯所熬煮的餐飲，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，在避免使用上述食材的前提下，各餐廳多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供給素食貴賓，且當地購買全素食品也相當不易，故建議前往日本旅遊的貴賓，如有需要請自行事先準備素食品，以備不時之需。
 20. 日本國土交通省於平成 24 年 6 月(2012 年)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時（以自車庫實際發車時間為計算基準），以有效防止巴士司機因過(疲)勞駕駛所衍生之交通狀況。
- ([資料來源：日本國土交通省](#))

♥泡溫泉需知♥

泡溫泉有一定的限制與規則，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：

- 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
- 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
- 泡湯前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適
- 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜也不要猛然泡湯，可能會造成休克
- 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。
- 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
- 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
- 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。

全日旅行社股份有限公司

高雄市三民區山東街130號

TEL：07-3119745(代表號) FAX：07-3119034